

Checklijst Veiligheid Woonomgeving

Gebaseerd op Checklist "Halt u Valt" adviseur van Consument en Veiligheid (www.veiligheid.nl)



ID-nummer: _____

Afname datum: _____

Geboortedatum: _____

Naam onderzoeker: _____

Gegevens woning

Woonvorm

- ☐ Groepsvorm, met _____ personen en _____ begeleiders die _____ uur aanwezig zijn
 - ☐ Zelfstandig met _____ uur begeleiding
 - ☐ Geheel zelfstandig
 - ☐ Anders _____
-

Soort woning

- ☐ Bungalow: Gelijkvloerse woning
- ☐ Eengezinswoning
 - ☐ Met trap
 - ☐ Met lift

Aanpassingen aan het huis

- ☐ Rolstoel toegankelijk
 - ☐ Rolstoel doorgankelijk
 - ☐ Aanbouw
 - ☐ Aangepaste badkamer
 - ☐ Aangepaste slaapkamer
 - ☐ Lift
-



Vallen bij mensen met een verstandelijke beperking

Nr		Ja	Nee	n.v.t.
	Woonkamer			
1.1	In de kamer staan de spullen ver genoeg uit elkaar, zodat er voldoende loopruimte is en u zich niet steeds stoot of struikelt.			
1.2	Alle meubels zijn goed stabiel: er op leunen of steun zoeken gaat zonder schuiven of kantelen.			
1.3	Het kost weinig moeite om op te staan uit de luie stoel.			
1.4	Het meubilair heeft geen scherpe hoeken of randen.			
1.5	Er liggen geen losse kleden op de grond waarover u kunt uitglijden of kunt struikelen.			
1.6	De vloer is voldoende stroef, zodat uitglijden niet kan.			
1.7	De telefoon staat op een makkelijk bereikbare plaats.			
1.8	Op de grond liggen geen losse snoeren waarover u kunt struikelen of uitglijden.			
1.9	Er is voldoende verlichting in de woonkamer.			
1.10	De bovenramen en ventilatie-roosters zijn makkelijk te bedienen (dus zonder op een stoel te moeten klimmen of moeizaam reiken).			
1.11	Er is voldoende opbergruimte voor losse spullen.			
	Keuken			
2.1	De keukenkastjes, de apparatuur en de dingen die u veel gebruikt staan op grijphoogte (de hoogste plank niet hoger dan 1,7 meter en de laagste plank minimaal 0,4 meter boven de vloer).			
2.2	Er is een zitmogelijkheid in de keuken.			
2.3	De vloer is stroef, ook als er water is gemorst.			
2.4	De keukenkastjes sluiten goed, zodat u zich er niet aan stoot.			
2.5	De geiser wordt jaarlijks onderhouden.			
2.6	De snoeren en elektriciteitskabels zijn goed weggewerkt.			
2.7	Er is voldoende opbergruimte en deze is goed bereikbaar.			
2.8	De filter van de afzuigkap wordt regelmatig schoongemaakt.			
2.9	Er is geen niveauverschil tussen aanrecht en kooktoestel.			
	Entree, gang en trap			
3.1	Er zijn geen obstakels in de gang.			
3.2	De voordeur, achterdeur, gang en trap zijn goed verlicht.			
3.3	Er liggen geen spullen op de trap.			
3.4	De houten traptreden zijn stroef.			
3.5	De soepele, dunne vloerbedekking over de hele trapbreedte zit goed vast en als er vloerbedekking (en eventueel loper) is dan zit deze stevig vast op de trap.			
3.6	Boven en onder de trap loopt de trapleuning ver genoeg door.			
3.7	De deurmat ligt goed vast, zodat u er niet over kunt struikelen.			
3.8	De trap is in ieder geval voorzien van één stevige trapleuning.			
3.9	De stap van binnen naar buiten naar de woning (en andersom) levert voor u geen problemen op.			



Vallen bij mensen met een verstandelijke beperking

Nr		Ja	Nee	n.v.t.
	Slaapkamer			
4.1	Het bed is voldoende hoog, zodat opstaan voor u geen problemen oplevert.			
4.2	Er is een lichtknopje bij het bed, zodat opstaan in het donker niet nodig is.			
4.3	De verlichting tussen de slaapkamer en het toilet is voldoende.			
4.4	Er liggen geen losse kledjes waarover u kunt uitglijden of struikelen.			
4.5	U kunt om het bed heenlopen om het bed op te maken.			
4.6	In de slaapkamer is een tweede telefoon aanwezig.			
	Badkamer en toilet			
5.1	Er is voldoende ruimte om te wenden en te keren.			
5.2	De vloer is stroef, ook als deze nat is.			
5.3	Er zijn steunpunten bij bad, de douche en het toilet			
5.4	Er zijn veiligheidsmaatregelen genomen, zodat uitglijden onder de douche of in bad niet mogelijk is.			
5.5	Zittend douchen is mogelijk.			
5.6	De sproeikop van de douche is in hoogte verstelbaar.			
5.7	Douche- en toiletmatjes zijn stroef.			
5.8	De deur is ook van de buitenkant te ontgrendelen.			
5.9	Over de hoge rand van het bad of douche stappen, levert voor u geen problemen op.			
5.10	Het toilet is voldoende hoog, zodat u makkelijk op kunt staan.			
5.11	In de douche is er geen risico van verbranding door te warm water.			
	Balkon			
6.1	Het balkon is voor u goed bereikbaar.			
6.2	Er is voldoende loopruimte op het balkon.			
6.3	De vloer van het balkon is stroef, ook als het geregend heeft.			
6.4	De vloer van het balkon is niet begroeid met mos.			
6.5	Het balkon is voldoende verlicht.			
	Berging			
7.1	Er is voldoende loopruimte in de berging (schuurtje).			
7.2	De dingen die u vaak nodig heeft, staan op grijphoogte (de bovenste plank niet hoger dan 1,7 meter en de laagste plank op minimaal 0,4 meter boven de vloer).			
7.3	De berging is goed verlicht.			
7.4	De berging is goed bereikbaar.			



Vallen bij mensen met een verstandelijke beperking

Nr		Ja	Nee	n.v.t.
	Rond het huis			
8.1	De stoep en het straatje zijn vlak. Er steken geen tegels uit			
8.2	Er liggen geen losse tegels in de stoep op het straatje.			
8.3	De stoep en het straatje zijn niet begroeid met mos.			
8.4	Er is goede verlichting op plaatsen waar dit nodig is.			
8.5	U hoeft in de tuin niet te lopen over (natte) bielzen, vlonders of grasperken.			
	Algemeen			
9.1	In huis is een veilige huishoudtrap aanwezig (stevig, stabiel, antislip en met steunbeugel).			
9.2	Alle (gebruikte) schoenen en pantoffels zijn goed passend en geven goede steun			
9.3	Er zijn geen drempels in de woning die problemen voor u opleveren.			
9.4	De ruimten in huis zijn vrij toegankelijk.			
9.5	De deuren zijn makkelijk te openen.			
9.6	De deurkrukken zijn omgebogen/teruggebogen.			
9.7	De schoorsteen wordt ongeveer één keer per anderhalf jaar geveegd.			
9.8	De verwarmingsketels worden ongeveer één keer per anderhalf jaar gekeurd.			
9.9	De gaskachel wordt één keer per jaar nagekeken.			
9.10	Aardlekschakelaar wordt regelmatig getest.			
9.11	De wasmachine staat op dezelfde verdieping als waar de was gedroogd wordt.			
9.12	Medicijnen en schoonmaakmiddelen zijn niet bereikbaar voor (kleine) kinderen. De stopcontacten zijn beveiligd.			
	Voorzieningen tegen brand / In geval van nood			
10.1	In geval van nood is er hulp van huisgenoten, burens of via een alarmeringssysteem.			
10.2	In geval van nood is de informatie over eventueel medicijngebruik en de te waarschuwen arts en familie bereikbaar.			
10.3	U heeft het alarmnummer bij de telefoon liggen.			
10.4	In geval van nood kunt u makkelijk het huis verlaten.			
10.5	Er is een rookmelder (en een koolstofmonoxidemelder) in huis.			
10.6	De TV staat niet in de stand-by stand.			
10.7	U heeft maatregelen genomen om inbraak te voorkomen.			